



**Nuage~Pluie**

# Wuxing

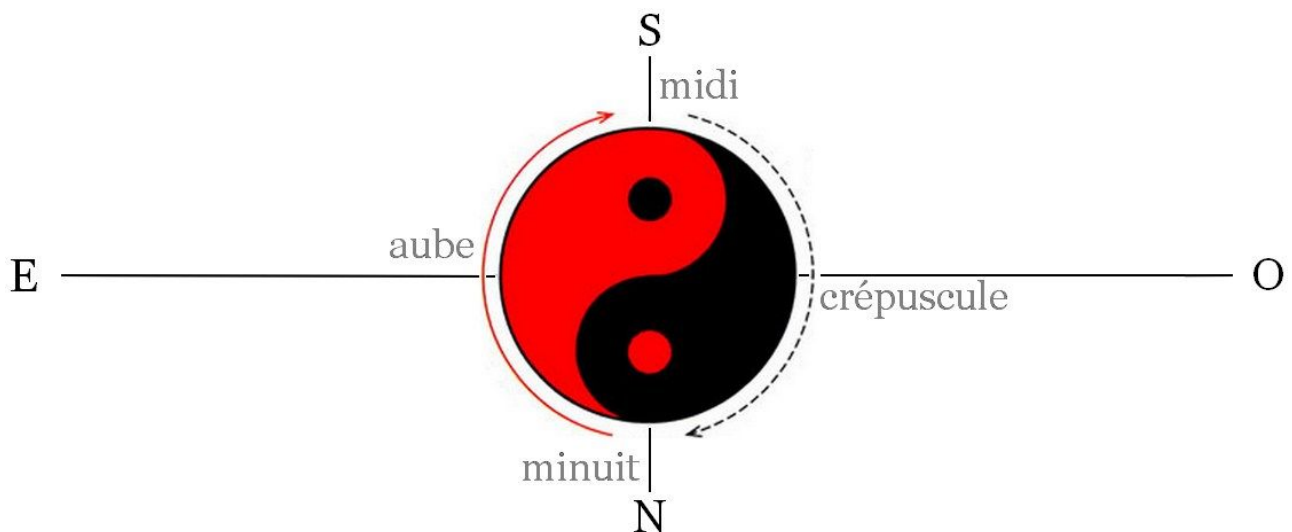
qi gong: Les cinq mouvements de l'énergie

五行

**22 et 23 avril 2017**

animées par Dominique Clergue

*Cet atelier est une invitation à explorer notre relation au ciel et à la terre, les métamorphoses et les transformations du souffle. Cette exploration s'appuiera sur l'enchaînement primaire du tai chi chuan, le qi gong des cinq respirations et le qi gong des cinq mouvements du souffle.*



La cosmogonie chinoise se trouve dominée par un double mouvement croisé que l'on peut figurer par deux axes: un axe vertical qui représente le va-et-vient entre le vide et le plein, un axe horizontal qui représente l'interaction des deux pôles complémentaires, yin et yang.

Yin~yang rend compte de toute opposition dans l'espace et de toute alternance dans le temps. Changements (變, biàn) et métamorphoses (化, huà) en expriment les articulations rythmiques.

Les wǔxíng, les cinq mouvements du souffle, indiquent que chaque être, nécessairement centré (土), est régi selon des structures, fonctions et mécanismes qui assurent les transformations à toutes les étapes de la vie, le nord et le sud, l'eau (水) et le feu (火), et également incarnent la nécessaire cohabitation de la continuité et de la discontinuité, de l'ipséité et de l'altérité, de l'est et de l'ouest, du bois (木) et du métal (金).

# Fiche d'inscription - Wuxing - 22 et 23 avril 2017

**Lieu:** Ateliers de la fontaine  
27 rue du Sergent Bories, 12200 Villefranche de Rouergue

**Horaires** Samedi 15 h 00 - 18 h 00  
Dimanche 09 h 30 - 12 h 30

## Tarifs

Le stage		A*
2 demi-journées	50	40,00
une demi-journée	40	30,00

\*Adhérents de l'école Nuage~Pluie

\*\* Si ce n'est pas le cas , vous avez la possibilité d'adhérer à l'association Nuage~Pluie: 30 € (15 € si vous êtes déjà titulaire d'une licence sportive)

*L'inscription est demandée au minimum une semaine avant la date du stage, le stage est limité aux 20 premiers inscrits.*

Nom:		Prénom:	
Adresse:			
Téléphone:		Adresse courriel:	
Montant du stage			
Acompte minimum de 30% sur le montant du stage			
Adhésion éventuelle**			
Total			



A renvoyer, accompagné de l'acompte à l'adresse suivante:

### **Association Nuage~Pluie**

École villefrancoise de tai chi chuan et qi gong

11, côte du calvaire

12200 Villefranche de Rouergue