

Association Nuage~Pluie - Calendrier des stages

2014-2015

Samedi	Dimanche	Contenu
25/10/2014	26/10/2014	Qi Gong de l'automne: l'élément Métal (poumons- gros intestin) Tai chi chuan: étude de la forme et tuishou
15/11/2014	16/11/2014	Qi gong général pour préserver la santé du professeur Zhang Guangde Tai chi chuan: étude de la forme et tuishou
13/12/2014	14/12/2014	Qi Gong de l'hiver: l'élément Eau (reins-vessie) Tai chi chuan: étude de la forme et tuishou
	18/01/2015	Les exercices de dévidage de la soie: qi gong de l'école Hun-Yuan Eventail du tai chi chuan
07/02/2015	08/02/2015	Qi Gong du printemps: l'élément Bois (foie-vésicule biliaire) Tai chi chuan: étude de la forme et tuishou
07/03/2015	08/03/2015	William Nelson: Etude de la forme et tuishou
18/04/2015	19/04/2015	Wudang qi gong Tai chi chuan: étude de la forme et tuishou
02/05/2015	03/05/2015	Qi Gong de l'été: l'élément Feu (Cœur et de l'Intestin Grêle) Tai chi chuan: étude de la forme et tuishou
13/06/2015	14/06/2015	Journées portes ouvertes

Les stages se dérouleront aux Ateliers de la fontaine, le samedi de 15h00 à 19h00 et le dimanche de 9h30 à 12h30 et de 15h00 à 18h00

La première moitié de chaque demi-journée sera consacrée au qi gong, la seconde au tai chi chuan.

Durant les week-ends consacrés à l'énergie de chaque saison, nous approfondirons l'élément de la saison dans laquelle nous serons plongés par la pratique des exercices spécifiques à cet élément: étirements des méridiens, sons, mouvements des animaux, massages, ... et la découverte des aspects psychiques de l'énergie propre à chaque organe. L'enchaînement des 5 éléments sera le fil conducteur de ces week-ends.

La forme de tai chi chuan étudiée est la forme Yang telle qu'elle est enseignée par le professeur Cheng Man Ching.

Les ateliers seront animés par Dominique Clergue

sauf la master class avec William Nelson

Les ateliers de qi gong comme de tai chi chuan sont ouverts à tous.

Tarifs

	Ensemble		Tai chichuan ou qi gong	
	Adhérent*	Non-adhérent	Adhérent*	Non-adhérent
Master class avec William Nelson	70,00	80,00		
Un stage: samedi après-midi + Dimanche toute la journée (sauf le we de mars)	50,00	60,00	30,00	40,00
Une demie-journée	20,00	25,00	15,00	20,00
Ensemble des stages	365,00	440,00	190,00	230,00
7 stages sauf le we de mars	300,00	325,00	160,00	170,00
4 stages sauf le we de mars	190,00	230,00	110,00	150,00
Journées portes ouvertes	Gratuit			

* Adhérents de l'association Nuage~Pluie, adhérents de la Fédération Sport pour tous ou élèves des écoles de la FECMC

Fiche d'inscription au(x) stage(s)

Prénom:	
Nom:	
Adresse:	
Téléphone:	
Adresse courriel:	
Choix	<input type="checkbox"/> Adhérent <input type="checkbox"/> Non-adhérent <input type="checkbox"/> Tai chi chuan <input type="checkbox"/> Qi gong
Date(s):	
Intitulé(s) stage(s)	
Montant du	
Acompte de 30%	

A renvoyer, accompagné de l'acompte à l'adresse suivante:

Association Nuage~Pluie

École villefrancoise de tai chi chuan et qi gong

11, côte du calvaire

12200 Villefranche de Rouergue